

Способы покращення знань і вмінь та посилення установок
(Джерело: Порше Дж., Нидерер Дж. Стань тренером для всех и во всем. –
Ростов н/Д.: «Феникс», 2005. – 296 с.)

Способы улучшения знаний:

- Учиться под классическую музыку.
- Слушать аудиокниги по теме.
- Смотреть образовательные видеоклипы по теме.
- Осуществлять самоконтроль результатов.
- Объяснять изученное другим.
- Наблюдать профессиональные ситуации.
- Общаться с экспертами.
- Применять знания при каждой возможности.

Способы улучшения умений:

- Применять умение при каждой возможности.
- Тренировать навык.
- Оттачивать умение в условиях конкуренции / соревнования.
- Наблюдать, как другие применяют умение.
- Обучать умению других.

Способы укрепления веры участника обучения себя:

- Не давать невыполнимых заданий.
- Поддерживать словом.
- Награждать за заслуги и достижения.
- Вдохновлять с помощью цитат, историй.
- Обеспечить необходимыми ресурсами и инструментами для достижения учебной цели.
- Формировать взаимоподдержку в группе..