

## **20 простых шагов навстречу более эффективному обучению**

(Источник: Драйден Г., Вос Дж. Революция в обучении. – М.: «ПАРВИНЭ», 2003. – С. 180)

1. Учитесь у спортсменов.
2. Имейте смелость мечтать.
3. Поставьте перед собой конкретную цель и установите сроки ее достижения.
4. Найдите себе хорошего наставника.
5. Начните с общего представления.
6. Задавайте вопросы!
7. Определите основной принцип.
8. Найдите и прочтите три лучшие книги, авторы которых достигли высоких результатов.
9. Заново научитесь читать – с большей эффективностью.
10. Используйте в качестве дополнительной помощи картинки и звук.
11. Учитесь всему на практике.
12. Используйте «карты памяти» вместо «линейных» записей.
13. Используйте простые методы вспоминания выученного.
14. Овладейте искусством «расслабленного внимания».
15. Практика, практика и еще раз практика!
16. Повторяйте и размышляйте.
17. Используйте инструменты установления мысленных связей – «узелки на память».
18. Получайте удовольствие, играйте в игры.
19. Обучайте других.
20. Пройдите курсы ускоренного обучения.